

・本書について・

本書は、自動車メーカーが指定する定期交換部品の交換時期（スパン）を車種別（合計 599 モデル）にまとめた書籍です。

収録は、下記内容で区分しています。

| | |
|---|---------------------|
| ① | 原動機 |
| ② | 動力伝達装置 |
| ③ | 制動装置 |
| ④ | 電動機（インバーター） |
| ⑤ | 緩衝装置 & 舵取り装置／一部車両のみ |

交換時期（スパン）は「距離／年数」の両方を表記しています。

「初回交換時」、「シビアコンディション時」の交換時期も収録しました。

定期交換部品に該当する、指定油脂、標準品番（純正プラグ）も判別可能です。

収録は「平成 20 年（2008）から令和 5 年（2023）」までの約 15 年分の国産乗用車及び小型貨物自動車を収録しました。（OEM 車は未収録。ベース車両を参照下さい）

交換基準値は、収録車種の主な使用（用途）区分で設定しています。

（自家用乗用／自家用貨物／事業用の 3 区分）

<定期交換部品とは？>

消耗部品の中で、自動車メーカーが交換基準を指定している部品（オイル・フルード含む）が定期交換部品になります。

定期交換部品と一般の消耗部品の違いは、主に以下の通りです。

| | | |
|----------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 定期交換部品 | 適切に交換を行わないと車両の安全性が確保できない部品。 且つ、外見だけでは劣化状態の点検、確認等が難しいもの。 | エンジンオイル、ブレーキフルード、オイルフィルタ、クーラント等。 |
| 一般的な消耗部品 | 車両の走行・年数などにより消耗する部品。車両の外見から容易に点検、確認等ができる部品。 | タイヤ、ディスクブレーキパッド、Vベルト、ワイパーブレード等。 |

消耗部品は、車両の走行距離や保有期間の経過に伴い摩耗・劣化する部品は多いですが、定期交換部品は「車両の安全性・適切な運行に直結し、更に外見では劣化状況や損傷具合を容易に判断できない部品」を自動車メーカーが選択指定しています。

また、定期交換部品は、ユーザーの「保守管理責任」として道路運送車両法でも下記のように規定されています。

○道路運送車両法（使用者の点検及び整備の義務）

第四十七条：自動車の使用者は、自動車の点検をし及び必要に応じ整備をすることにより、当該自動車を保安基準に適合するように維持しなければならない。

<定期交換部品／乗用車>

| ▪ 定期交換部品／品目 ▪ | ▪ 主な劣化事例 ▪ | ▪ 交換を怠った場合（弊害） ▪ |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| エンジンオイル | 潤滑性能や防錆能力が低下。 | 潤滑性能の低下によりエンジンの傷付き、焼き付きが発生。 |
| エンジン オイルフィルタ | フィルタ内部に不純物が蓄積し、目詰まりが発生。 | オイル内の不純物の濾過ができなくなり、ピストン等が損傷。 |
| 冷却水（LLC） | 長期使用による添加剤の劣化、防錆、凍結防止性能低下。 | 冷却系統内部が錆びて穴が開き、循環通路内部の目詰まり、冷却水漏れ等でのオーバーヒートを発生。 |
| エアクリーナエレメント | 濾紙等に粉塵が蓄積して目詰まりが発生。 | エンジン出力・レスポンスの低下、燃費低下や排出ガス増加を招く。 |
| スパークプラグ | 電極消耗により着火ミスが発生（効率的な燃焼環境の低下） | 点火不良によりエンジンの混合不調等を招く。最悪、始動不可となる。 |
| タイミングベルト | ゴム素材のため経年劣化し、ひび割れ、伸びが発生。 | ベルトの歯飛びによるエンジンの不調。バルブの突き上げなど、エンジンに重大な損傷を及ぼす。 |
| 燃料フィルタ | 燃料フィルタが詰まって出力が低下する。 出力低下に伴い、車速が伸びなくなる。 | 異物や水分が燃料ラインに混入し、ポンプやインジェクターが故障する。 燃料のシールやパイプの劣化が促進され、燃料漏れやエンジンスターールなどを併発する。 |
| ブレーキフルード | リザーバタンクより空気中の水分を吸収し、ブレーキフルード沸点が下がる。 | ブレーキングによる摩擦熱でブレーキフルードが沸騰及び内部に気泡が発生して、ブレーキが効かなくなる。 |
| ブレーキホース | ホース内部からの強い液圧を繰り返し受けている。また、外部からは酸素や熱・水分・油等による柔軟性の減退。振動、飛石による亀裂、損傷が発生。 | 左記劣化内容の繰り返しで劣化、損傷部分が突然破裂、分断し、制動不能に至ることもある。 （ブレーキフルード漏れ含む） |
| ブレーキマスターシリンダ、ホイールシリンダ、ディスクキャリパのカップ及びブーツ等のゴム部品 | 長期使用により劣化が進む。 （レンタカー等に基準あり） | ゴム部品の劣化によりブレーキフルード漏れが発生。、制動力の著しい低下を招く。 |
| ▪ ATF ▪ CVTF | 長期使用による性能劣化。 （但し、通常使用であれば車の寿命までは使用可能） シビアコンディションでは交換基準が設定される。 | 発進時のもたつき。 加速性能の低下。 ギアチェンジのショック増。 燃費悪化。 潤滑・油圧性能が低下し、本体に不具合が発生し、最悪走行不能になる。 |
| ▪ ミッションオイル ▪ デフォイル ▪ トランスファオイル | 熱による劣化や大気中のゴミの混入、金属摩擦粉の発生により潤滑性能が劣化。 シビアコンディションでは交換基準が設定される。 | 潤滑劣化による異音の発生。 ギヤ、シフト等の摩耗損傷、焼き付きが発生。 |

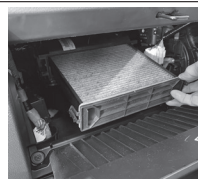
○同一メーカーでも車種により、定期交換部品及び交換基準は異なる場合があります。

○メーカーが指定する点検整備、定期交換部品の交換を実施しなかったことが原因で故障した場合は、メーカー保証は受けられなくなります。
詳細は、保証書・メンテナンスノートで確認して下さい。

<エアコンフィルター交換時期>

エアコンフィルターは基本的に使い捨てタイプのため、洗浄等による再使用は出来ません。よって、定期的な交換を行うことで良好な室内環境を保つ必要があります。取付場所は大抵、グローブボックス奥に装着されています。

| エアコンフィルター交換時期 | |
|---------------|---------------------------------------|
| トヨタ | 年1回又は10,000km |
| 日産 | 年1回又は12,000km |
| ホンダ | 年1回又は15,000km。ロングライフタイプは2年又は24,000Km。 |
| 三菱 | 年1回又は10,000km |
| マツダ | 乗用車：年1回又は10,000km（高機能エアコンフィルター） |
| | 軽自動車：交換：初回3年。以後2年毎。 |
| スバル | 年1回又は10,000km |
| スズキ | 年1回又は12,000km |
| ダイハツ | 年1回又は10,000km |



<シビアコンディション判定>

一般的な使われ方（10,000km / 1年の走行距離数で標準的な使用）よりも厳しい状態で日常的に使われた場合、部品パーツの劣化具合が著しく異なることがあります。自動車メーカーが指定した一定の条件に該当した場合は、「シビアコンディション」に該当するので、下表にて「判定の目安」を行います。

尚、「条件及び条件の目安」は自動車メーカー毎で異なる場合もあります。

| 条件 | | 条件の目安 |
|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A | 悪路 (凹凸路、砂利道、雪道、未舗装路等) | 走行距離の30%（3割）以上が下記条件に該当 ●運転者が体に衝撃（突き上げ感）を感じる荒れた路面 ●石を跳ね上げたり、わだち等により下廻りを当てたりする機会の多い路面 ●埃の多い路面 |
| B | 走行距離大 | 20,000Km以上 / 年、走行する場合 |
| C | 山道、登降坂道 | 走行距離の30%（3割）以上が下記条件に該当する場合 ●登り下りの走行が多く、ブレーキの使用回数が多い |
| D | 短距離走行の繰り返し | 1回の走行が8km以下が多い場合 |
| E | 低速走行の繰り返し | 走行距離の30%（3割）以上が下記条件に該当 ●20km/h 又は 30km/h 以下の走行が多い場合 |
| F | 高地走行が多い | 走行距離の30%（3割）以上が下記条件に該当 ●高度2,000m以上の走行が多い場合 |
| G | 長時間のアイドリング | 1日のアイドリングでの累積時間が2時間程度又はそれを超える場合 |

[] 内はシビアコンディション 【 】内は初回

カローラ アクシオ & フィルダー (# BA-NRE16 #・NZE16 #・ZRE16 #系)

1 原動機 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------|
| エンジンオイル | 15,000km [7,500km] / 1年 [6ヶ月] |
| 指定 (下記以外) : SP・OW-20 (推奨) | |
| 指定 (2NR-FKE) : SP・OW-16 (推奨) | |
| エンジンオイルフィルタ | 15,000km [7,500km] |
| エアクリーナエレメント | 50,000km [25,000km] |
| 燃料フィルタ | 100,000km |
| 点火プラグ | 200,000km (一極) 100,000km (3極) |
| 指定 (1NR-FE) : NGK・ILKAR7B11。DENSO・SC16HR11。 | |
| 指定 (2NR-FKE) : NGK・DILKAR6T8。DENSO・FC16HR8 又は FC16HR-Q8。 | |
| 指定 (1NZ-FE) : DENSO・FK16HR11 | |
| 指定 (2ZR-FAE) : NGK・ILKAR7B11。DENSO・SC16HR11。 | |
| 冷却水 | 【160,000km / 7年】 80,000km / 4年 |
| 指定 : トヨタ純正スーパーロングライフクーラント | |

2 動力伝達装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| トランス ミッション | CVT 無交換 [100,000km] |
| | 指定 (下記以外) : CVT フルード FE |
| | 指定 (NRE160 型・～平成 27 年 3 月まで) : CVT フルード TC |
| | M/T 無交換 [100,000km] |
| | 指定 : MG ギヤオイルスペシャルⅡ (GL-3・75W-90) |
| トランス ファ | 4WD 無交換 [100,000km] |
| | 指定: ディファレンシャルギヤオイル LT (GL-5・75W-85) (平成 29 年 10 月～) 指定: ハイポイドギヤオイル SX (GL-5・85W-90) (～平成 29 年 10 月) |
| リヤ ディファレ ンシャル | 4WD 無交換 [100,000km] |
| | 指定: ディファレンシャルギヤオイル LT (GL-5・75W-85) (平成 27 年 3 月～) 指定: ハイポイドギヤオイル SX (GL-5・85W-90) (～平成 27 年 3 月) |

3 制動装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|----------------------------|-----------------|
| ブレーキホース | 200,000km / 15年 |
| ブレーキフルード | 【3年】 2年 |
| 指定 : トヨタ純正ブレーキフルード 2500H-A | |
| ゴム部品 | 4年 |

ト
ヨ
タ

日
産

ホ
ン
ダ

三
菱

マ
ツ
ダ

ス
バ
ル

ス
ズ
キ

ダ
イ
ハ
ツ

クラウン (DBA-GRS200 ~ 204 / DAA-GWS204 系) ※ハイブリッド含む

1 原動機 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|--------------------------|--------------------------------|
| エンジンオイル | 15,000km [7,500km] / 1年 [6ヶ月] |
| 指定: SM・0W-20 (推奨) | |
| エンジンオイルフィルタ | 15,000km [7,500km] |
| エアクリーナエレメント | 50,000km [25,000km] |
| 燃料フィルタ | 100,000km |
| 点火プラグ | 200,000km (一極) 100,000km (3極) |
| 指定: DENSO・FK20HBR11 | |
| 冷却水 | 【160,000km / 7年】 80,000km / 4年 |
| 指定: トヨタ純正スーパーロングライフクーラント | |

2 動力伝達装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|---------------|-------------------------------------|
| トランス ミッション | A/T 無交換 [100,000km] |
| | 指定: オートフルード WS |
| | HVT 無交換 [100,000km] |
| | 指定: オートフルード WS |
| ディファレ ンシャル | フロント 無交換 [100,000km] |
| | 指定: ハイポイドギヤオイル SX (GL-5・85W-90) |
| | リヤ 無交換 [100,000km] |
| | 指定: ディファレンシャルギヤオイル LT (GL-5・75W-85) |

3 制動装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|-------------------------|-----------------|
| ブレーキホース | 200,000km / 15年 |
| ブレーキフルード | 【3年】 2年 |
| 指定: トヨタ純正ブレーキフルード 2500H | |
| ゴム部品 | 4年 |

4 電動機等の冷却水 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|----------|---------------------------------|
| インバータ冷却水 | 【200,000km / 15年】 80,000km / 4年 |

ノート (DBA-E12 / DAA-HE12 系) ※ e-POWER 含む

1 原動機 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| エンジンオイル | 15,000km [7,500km] / 1年 [6ヶ月] |
| 指定：SN・0W-20 (推奨) / HR12DE。SN・5W-30 (推奨) / HR16DE。 : SN・0W-20 (推奨) / HR12DDR ※平成 28 年 11 月～は「SN/0W-16」充填。 | |
| エンジンオイルフィルタ | 15,000km [7,500km] / 1年 [6ヶ月] |
| エアクリーナエレメント | 60,000km [30,000km] |
| 点火プラグ | 100,000km (白金&イリジウム) |
| 指定 (HR12DE) : NGK・DILKAR6A11。DENSO・FXE20HR11。 指定 (HR12DDR) : NGK・DILKAR7E11HS | |
| 指定 (HR16DE) : DENSO・FXE20HE11 | |
| 指定 (e-POWER) : NGK・LZKAR6AP-11。DENSO・FXE20HR11。 | |
| 冷却水 | 【160,000km / 7年】 80,000km / 4年 |
| 指定：スーパーロングライフクーラント (青色) | |

2 動力伝達装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| トランスミッション | M/T 無交換。100,000km / 2年 (レンタカー) |
| | 指定：トランスエルフ NFJ (GL-4・75W-80) / 平成 29 年 9 月～ Chevron Texaco ETL8997B GL-4+ (75W-80) / ~平成 29 年 9 月 |
| | CVT & EV 無交換 |
| | 指定「ガソリン車」：ニッサン CVT フルード NS-3 指定「e-POWER」：ニッサンマチックフルード S |
| リヤディファレンシャル | 4WD [60,000km] |
| | 指定：ニッサンマチックフルード D |

3 制動装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|-------------------------|----------------------|
| ブレーキホース&ゴム部品 / ブレーキフルード | 4年 (レンタカー) / 【3年】 2年 |
| 指定：ニッサンブレーキフルード No.2500 | |

4 電動機等の冷却水 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|----------|-----------------------------------------|
| 電動機等の冷却水 | 【200,000km / 15年】 80,000km / 4年 (自家用乗用) |
| | 【160,000km / 5年】 80,000km / 3年 (自家用貨物) |

[] 内はシビアコンディション 【 】 内は初回

N-BOX / N-BOX カスタム (DBA-JF1・JF2系)

1 原動機 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| エンジンオイル | NA : 10,000km / 1年 [5,000km / 6ヶ月] |
| | ターボ : 5,000km / 6ヶ月 |
| 指定 (NA) : ULTRA NEXT (推奨) ※代替 SN・0W-20 使用可 | |
| 指定 (ターボ) : ULTRA LEO (推奨) ※代替「0W-20」充填時は、「ULTRA LEO」のみ使用可。 「HONDA 純正油脂以外」使用時は、「SN・5W-30」が使用可。 | |
| エンジンオイルフィルタ | NA : 20,000km / 2年 [10,000km / 1年] |
| | ターボ : 10,000km / 1年 |
| エアクリーナエレメント | 50,000km [25,000km] / 湿式 |
| 燃料フィルタ | — |
| 点火プラグ | 100,000km (イリジウム) |
| 指定 (NA) : NGK・ILZKR7B8S (～平成 25 年 12 月)。 DENSO・DXE22HCR11S (平成 25 年 12 月～)。SXU22HCR8S (～平成 25 年 12 月)。 | |
| 指定 (ターボ) : NGK・ILZKAR8F8S (平成 25 年 12 月～)。ILZKR7B8S (～平成 25 年 12 月)。 DENSO・SXE24HCR8S (平成 25 年 12 月～)。SXU22HCR8S (～平成 25 年 12 月)。 | |
| 冷却水 | 【200,000km / 11年】 120,000km / 6年 |
| 指定 : Honda 純正ウルトラ e クーラント | |

2 動力伝達装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|-------------|-------------------------------------------|
| トランスミッション | CVT 【80,000km】 60,000km [40,000km] |
| | 指定 : Honda 純正ウルトラ HMMF |
| トランスファ | 4WD 【80,000km】 60,000km [40,000km] |
| | 指定 : Honda 純正ウルトラ DPSF-II |
| リヤディファレンシャル | 4WD [60,000km] |
| | 指定 : Honda 純正ウルトラ HGO- μ (ハイポイドギヤオイル) |

3 制動装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|-----------------------------------------|---------|
| ブレーキホース | — |
| ブレーキフルード | 【3年】 2年 |
| 指定 : Honda 純正ウルトラブレーキフルード DOT3 または DOT4 | |
| ゴム部品 | — |

トヨタ

日産

ホンダ

三菱

マツダ

スバル

スズキ

ダイハツ

ハスラー (DBA & DAA-MR31S・41S 系)

1 原動機 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| エンジンオイル | (NA) 10,000km [5,000km] / 6ヶ月 [3ヶ月] (ターボ) 5,000km [2,500km] / 6ヶ月 [3ヶ月] |
| 指定「NA」: SN・0W-20 / ~平成 27 年 12 月 (推奨)。 : SN・0W-16 / 平成 27 年 12 月~ (推奨)。 指定「ターボ」: SN・5W-30 (推奨)。 | |
| エンジンオイルフィルタ | 10,000km [5,000km] |
| エアクリーナエレメント | 40,000km [20,000km] |
| 燃料フィルタ | 100,000km |
| 点火プラグ | 60,000km |
| 指定「エキマニ別体型シリンダヘッド」: ILMAR7A8 (NGK) 指定「エキマニ一体型シリンダヘッド」: ILKR7J8 (NGK)。ZXU22HPR8 (DENSO)。 | |
| 冷却水 | 【150,000km / 7年】 75,000km / 4年 |
| 指定: スズキスーパーロングライフクーラント (青色) | |

2 動力伝達装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| トランス ミッション | M/T [75,000km] 指定: スズキ 4 輪ギヤオイル 75W シンセティック (GL-4・75W) / H.27.12 ~ 指定: スズキ 4 輪ギヤオイル (GL-4・75W-80) / ~ H.27.12 |
| | CVT 定期交換不要 指定: スズキ CVT フルードグリーン 2 |
| | トランス ファ |
| リヤ ディファレ ンシャル | 4WD 40,000km [20,000km] 指定: スズキ 4 輪スーパーギヤオイル (GL-5・75W-85) |

3 制動装置 (自家用乗用)

| 区分 | 交換時期 |
|----------|---------------------------------|
| ブレーキホース | 【5年】 [4年] |
| ブレーキフルード | 【3年】 2年 指定: スズキブレーキフルード DOT3 |
| ゴム部品 | 【5年】 [4年] |

| 資料転載協力 |
|------------|
| トヨタ自動車（株） |
| 日産自動車（株） |
| 本田技研工業（株） |
| 三菱自動車工業（株） |
| マツダ（株） |
| （株）SUBARU |
| スズキ（株） |
| ダイハツ工業（株） |

<ご注意>

本書は、各自動車メーカーが発行する各種技術マニュアル等を元に編集しております。各種技術マニュアル等からの転載にあたり、小社は各自動車メーカーから予め図版等の使用許諾を得て本書に使用しております。従って、図版等についての著作権は、各自動車メーカーに帰属します。

本書の著作権は小社及び各自動車メーカーが有しています。著作権者に無断でコピー、画像データ等にして送信することは、たとえ一部であっても著作権法違反となります。

メーカー指定

定期交換部品の交換時期マニュアル

(～車種別・平成20～令和5年収録版～)

-
- 発行日：令和6年4月
 - 定 価：3,800円 送 料別
 - 印 刷：令和6年4月
 - 発行所：株式会社 公論出版